



# T-Cuida

... en el tiempo libre.

## Actividades Extraescolares 2014 -2015.

### Taller de Técnicas de estudio

Este es un monográfico de tres meses de duración en los cuales se trabajan las diferentes técnicas de estudio como resúmenes, cuadros, análisis de textos, cálculo...

La motivación y las técnicas de estudio pueden hacer que un estudiante supere año tras año con brillantez sus estudios sin estar dotado de unas cualidades mentales específicas que le hagan diferente a los demás. Algunas investigaciones demuestran que la inteligencia y las facultades especiales sólo determinan de un 50-60% el éxito de los estudios. La otra mitad es resultado del esfuerzo y las técnicas de estudio, así como factores ambientales. Este es un buen motivo para que empleemos nuestro tiempo en aprender técnicas que nos permitan mejorar sustancialmente nuestro rendimiento y eficiencia en los estudios.

Una metáfora: estudiar sin ningún método, es como ir a pie a una ciudad distante, en vez de utilizar un transporte rápido y eficiente. En lugar de llegar extenuados, si es que llegamos, podríamos llegar en mucho menos tiempo, sin cansarnos y habiendo otras cosas durante el viaje. Esta es la gran diferencia entre estudiar con un método de aprendizaje o sin él. Cuánto mejor organizado está el estudio, más rentable es el tiempo, menos el esfuerzo y mejores los resultados.

### Objetivos, horarios y espacios necesarios

El objetivo principal de estas clases es aprender técnicas y recursos que ayuden a los alumnos a estudiar y adquirir pautas de trabajo aplicables a toda su vida académica.

El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

Sólo será necesaria un aula de estudio, dotada con material apropiado y común, mesas, sillas y pizarra.

El taller va dirigido a alumnos de 3º a 6º de primaria, en grupos de mínimo 8 participantes y máximo 15 por aula.