



T-Cuida

... en el tiempo libre.

Actividades Extraescolares 2014 -2015.

Taller de Ajedrez

El ajedrez es un deporte para dos jugadores y uno de los juegos de mesa más populares del mundo. Se le considera no sólo un juego, sino un arte, una ciencia y un deporte mental. A través de juegos y entrenamientos el alumno será capaz de conocer el desarrollo del juego así como sus reglas y objetivos.

Beneficios del ajedrez para niños

- **Ayuda a calmar los nervios**, a los que son muy nerviosos, están inquietos en las clases... El ajedrez les ayudará a estar concentrados en un mismo aspecto durante mucho rato y eso les ayudará mucho a mejorar su concentración y a estar centrados.
- **Mejora resultados académicos**, se ha probado que los alumnos que han practicado ajedrez obtienen mejores calificaciones que los alumnos que no lo han practicado, porque logra activar muchas partes del cerebro y el alumno realiza interconexiones entre sus pensamientos, lo que les ayudan a memorizar mucho mejor las lecciones y logran retener mejor la información.
- **Mejora concentración y creatividad**, buscando constantemente nuevas maneras de lograr la victoria, su cerebro esté en constante trabajo. Esto se aplica en la resolución de problemas, a no depender de una única solución, a realizar búsquedas de alternativas para solucionarlo. El entorno es de total concentración puesto que el ajedrez les enseña a estar focalizados en un tema durante largos periodos de tiempo, sin tener en cuenta las distracciones, pero lo más importante, es que les hace comprender significados como la derrota, el compañerismo, el respeto y otros valores que serán esenciales durante sus vidas.

Objetivos

Algunos de los objetivos son, el aprendizaje de la geografía del tablero, a relacionar y reconocer las diagonales y los distintos sectores, conocer las piezas, relacionar sus simbolismos por tamaño y significación en el conjunto, algunas elementales jugadas iniciales...

Horarios y espacios necesarios

La actividad va dirigida a alumnos de primaria. El horario de la actividad es de 1 sesión semanal de 1 hora de duración preferiblemente los viernes. Solo hace falta un aula, mesas y sillas. El número mínimo de participantes es de 8 y el máximo 15.