



# T-Cuida

... en el tiempo libre.

## Actividades Extraescolares 2014 -2015.

### Guitarra

La guitarra es uno de los instrumentos musicales más populares y se ofrece como actividad para atender a la creciente demanda e interés por aprender a tocar este instrumento musical, que aporta en el niño la posibilidad de desarrollar el sentido del ritmo y el oído. De hecho, conviene volver a afinar con regularidad las cuerdas de la guitarra. Algo que al principio suele hacer el profesor de clase. Tocar la guitarra favorece también el cuidado de la postura en el estudio, ya que es fundamental tener la **espalda** recta. La **agilidad** de los dedos y de las manos es uno de los ingredientes que desarrolla cualquier guitarrista. Aquellos niños que son zurdos y tocan la guitarra lo hacen también, con total normalidad sólo que en ese caso, la posición de las cuerdas está cambiada.

Para cualquier persona es muy satisfactorio ser capaz de crear acordes y melodías cuando tocamos la guitarra. Además la guitarra proporciona:

- **Habilidad y Agilidad Mental** –Al tocar guitarra, tienes que asignar montones de elementos que tienen que ver con la materia gris del cerebro en su gran extensión. Cuando los niños empiezan a aprender a tocar guitarra, les corresponde memorizar acordes y tablaturas, aspectos de canciones y aún teoría de la música, aspectos y características que ayudan a mantener la agilidad del cerebro.
- **Ayuda a desarrollar la habilidad de hacer varias cosas a la vez.**
- **Eleva la autoestima**, saber tocar en cualquier nivel, proporciona una gran satisfacción personal.

Tocar guitarra es también beneficioso para quienes quieren mejorar su apreciación y habilidades musicales. La guitarra puede ayudar a mejorar el carácter y el humor, favorece el desarrollo de las relaciones sociales entre los alumnos al tiempo que se refuerzan conocimientos musicales. En los niños se desarrolla una motivación extra por la música así como el disfrute con la interpretación de obras musicales.

### Requisitos de la Actividad

Sólo hay que disponer de una guitarra.

Este taller se imparte a niños a partir de 2º de Educación Primaria.