



T-Cuida

... en el tiempo libre.

Actividades Extraescolares 2014 -2015.

Baloncesto

Nuestro taller de baloncesto debe contribuir a la educación integral de nuestros jugadores, de tal forma, que todo el trabajo de preparación física, pasará en esta etapa a un segundo término, siendo más importantes parámetros como el técnico-táctico, el conocimiento de este deporte, de sus reglas, de su estructura, buscamos crear hábitos y educar en el mundo del baloncesto para categorías posteriores.

En el taller de baloncesto, lo que nos motivará es el bienestar físico y psíquico de los niños, que se diviertan, que adquieran hábitos de disciplina, esfuerzo, cooperación, divertimento.

Trabajando de forma integrada y en pista todos los fundamentos, nos aproximamos a la idea que ellos tienen del baloncesto, un deporte divertido, donde hay que encestar para conseguir puntos y esto se puede hacer de muchas y divertidas maneras en colaboración-oposición dentro de la cancha.

Objetivos específicos

- Desarrollar la motricidad de los alumnos, mejorando su percepción espacial y temporal y afirmando su lateralidad.
- Habilidades básicas: desplazamientos, saltos, lanzamientos y recepciones. Desarrollando estas habilidades concretas y aumentando las habilidades genéricas: conducciones, fintas, paradas, golpeos.
- El trabajo de las cualidades físicas condicionales tiene menos importancia en estas edades y estará subordinado al trabajo motriz (cualidades físicas coordinativas).

Lógicamente al trabajar las diferentes capacidades y habilidades motrices, trabajaremos paralelamente la condición física de los jugadores. Este trabajo será de forma global y lúdica, sin incidir en el desarrollo de ninguna cualidad de forma especial.