



T-Cuida

... en el tiempo libre.

Actividades Extraescolares 2014 -2015.

Baile moderno

El alumnado que participe en este taller, no sólo aprenderá progresivamente las nociones básicas de distintos bailes, sino que también aprenderá a controlar su cuerpo, corrigiendo vicios posturales, exteriorizando emociones y cambiando su estado de ánimo.

Objetivos alcanzables

- Proporcionar al alumno un progresivo conocimiento de su cuerpo.
- Enseñarle a socializar y contar con el grupo.
- Iniciar a los niños en dos disciplinas del baile.
- Adaptación de los movimientos coreográficos a la melodía propuesta.
- Desinhibición del cuerpo hacia actividades de expresión corporal.
- Coordinación entre movimiento, espacio y ritmo propuestos.

La metodología de este taller compagina clases teóricas a través de sesiones expositivas y explicativas en las que se explican los contenidos teóricos y clases prácticas en las que se plantearán situaciones reales y se proporcionarán pautas didácticas para trabajar la formación rítmica y danza en Educación Primaria.

Estas clases prácticas se imparten en un aula específica para el movimiento corporal, a las que hay que asistir con ropa y calzado apropiada para tal fin. El espacio que se necesita para llevar a cabo la actividad tiene que ser un sitio grande y espacioso, como el gimnasio o aula polivalente, de manera que los alumnos se puedan desplazar por la sala sin chocarse ni darse unos con otros. También es importante que el aula tenga espejos. Estos son muy útiles ya que nos ayudan a ver nuestros fallos e intentar corregirlos.

A través de música improvisada, interpretada en vivo, y de distintas audiciones musicales, se llevan a cabo las propuestas para el aprendizaje de los elementos corporales y musicales necesarios para la interpretación de las danzas y el movimiento aplicado a la música.

Otro aspecto de la metodología es la exposición de trabajos grupales e individuales de los alumnos, que ejemplifiquen las distintas propuestas para el aprendizaje de la rítmica trabajadas en clase, que se comentarán y revisarán por el profesorado responsable y el resto de los compañeros.